



# Présentation de l'EPS

au collège

Edouard HERRIOT



# EPS



- Cela veut dire
  - **E**ducation **P**hysique et **S**portive

Pendant ces 4 heures d'EPS (2 fois 2 heures par semaine), vous pratiquez différentes activités physiques et sportives qui vont vous permettre de travailler en équipe, de coopérer, maîtriser vos émotions, votre effort, vous confronter à des adversaires mais aussi à vous-même, aider à l'organisation en gérant les feuilles de matches, en arbitrant, ...

Tout cela en vous faisant plaisir et en vous respectant les uns et les autres.

# Les activités proposées en 6°

- Activités aquatiques :

- Le Savoir Nager
- La natation vitesse
- Le sauvetage



- Activité athlétique :

- La vitesse relais



# Les activités proposées en 6°

- Activité artistique :

- Le step ou
- La danse



- Activités collectives:

- Le rugby
- Le basket



# Les activités proposées en 6°

- Activité de raquette :
  - Le badminton



- Activité de pleine nature :
  - L'escalade



# Autres activités proposées

- Les 4 heures de nage en décembre pour le téléthon



- La Course Contre la Faim en mai pour l'Action Contre la Faim



# L'AS

L'Association Sportive est une association qui est animée par les professeurs d'EPS.

Les activités proposées se font en dehors de vos heures de cours.

Il vous suffit de vous inscrire auprès d'un professeur d'EPS et de choisir votre ou vos activités. Oui, oui, vous pouvez faire toutes les activités qui vous sont proposées.

- Les activités proposées sont :

- Le futsal
- Le badminton



Comme toute association sportive, sont organisées, au cours de l'année, des compétitions où vous rencontrez des élèves d'autres établissements scolaires.

D'autres activités sont proposées ponctuellement :  
une journée de kayak,  
des rencontres entre les AS du collège, ...



# Bien dans ton assiette, bien dans tes baskets

## Evènement 2 Petit-Déjeuner



Le 7 février 2018

## Evènement 3 Course contre la faim



Le 4 mai 2018

## Evènement 4 Exposés



Courant juin 2018

## Evènement 1 Tests



Le 29 novembre 2017

## Evènement 5 Pique-Nique



Fin juin – Début juillet

## Les différents évènements du projet

